



2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
GÜZELBAHÇE ANAOKULU
EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3 Ekim 2022 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	MEYVE
4 Ekim 2022 Salı	OMLET, ZEYTİN, HELVA, MEYVE ÇAYI	TAVUK HAŞLAMA, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE
5 Ekim 2022 Çarşamba	HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, CACIK	SUSAMLI ÇUBUK
6 Ekim 2022 Perşembe	KREP, BAL, PEYNİR, MEYVE ÇAYI	ORMAN KEBABI, PEYNİRLİ MAKARNA, MEYVE	KAKAOLU KEK
7 Ekim 2022 Cuma	ÇORBA, KITIR ELKMEK	EZOĞELİN ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, KOMPOSTO	MEYVE
10 Ekim 2022 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVE
11 Ekim 2022 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, BAL, AÇIK ÇAY	ÇİFTLİK KEBABI, PEYNİRLİ MAKARNA, KOMPOSTO	TUZLU KURABİYE
12 Ekim 2022 Çarşamba	PANKEK, ÇİKOLATA, ZEYTİN, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	MEYVE
13 Ekim 2022 Perşembe	PEYNİRLİ OMLET, REÇEL, ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI, CACIK	MOZAİK PASTA
14 Ekim 2022 Cuma	ÇORBA, KITIR EKMEK	MANTARLI TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	MEYVE SALATASI
17 Ekim 2022 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, HELVA, SÜT	BAHÇIVAN KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	PATLAMIŞ MISIR
18 Ekim 2022 Salı	KREP, REÇEL, ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA, YOĞURTLU MAKARNA, TULUMBA TATLISI	MEYVE
19 Ekim 2022 Çarşamba	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, CACIK	ÇİKOLATALI TOPLAR
20 Ekim 2022 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, MEYVE ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, NOHUTLU PİLAV, KOMPOSTO	KEK, LİMONATA
21 Ekim 2022 Cuma	ÇORBA, KITIR EKMEK	SEBZELİ TAVUK, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	PATLAMIŞ MISIR
24 Ekim 2022 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	MEYVE
25 Ekim 2022 Salı	PATATES TOPLARI, PEYNİR, ZEYTİN, AÇIK ÇAY	TAVUK HAŞLAMA, BULGUR PİLAVI, AYRAN	KURABİYE
26 Ekim 2022 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, AÇIK ÇAY	ISPAK YEMEĞİ, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MOZAİK PASTA
27 Ekim 2022 Perşembe	POĞAÇA, PEYNİR, ZEYTİN, AÇIK ÇAY	MERCİMEK ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, KOMPOSTO	TUZLU KURABİYE
28 Ekim 2022 Cuma	ÇORBA, KITIR EKMEK	RESMİ TATİL	
31 Ekim 2022 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, SÜT	TÜRLÜ, PEYNİRLİ MAKARNA, YOĞURT	MEYVE