

GÜZELBAHÇE ANAOKULU
EKİM AYI KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	YEMEKLER
1.10.2024	Omlet-Kahvaltı Tabağı-Meyve Çayı
2.10.2024	Fırın Patates-Kahvaltı Tabağı-Süt
3.10.2024	Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve
4.10.2024	Kaşarlı Tost-Kahvaltı Tabağı-Süt
TATİL	
7.10.2024	Simit-Kahvaltı Tabağı-Süt
8.10.2024	Krep-Kahvaltı Tabağı-Meyve Çayı
9.10.2024	Haşlanmış Yumurta-Kahvaltı Tabağı-Süt
10.10.2024	Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve
11.10.2024	Karışık Tost-Kahvaltı Tabağı-Süt
TATİL	
14.09.2024	Simit-Kahvaltı Tabağı-Süt
15.09.2024	Haşlanmış Patates-Kahvaltı Tabağı-Meyve Çayı
16.09.2024	Gözleme-Kahvaltı Tabağı-Süt
17.09.2024	Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve
18.09.2024	Kaşarlı Tost-Kahvaltı Tabağı-Süt
TATİL	
21.10.2024	Simit-Kahvaltı Tabağı-Süt
22.10.2024	Peynirli Omlet-Kahvaltı Tabağı-Açık Çay
23.10.2024	Pizza-Kahvaltı Tabağı-Meyve Çayı
24.10.2024	Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve
25.10.2024	Karışık Tost-Kahvaltı Tabağı-Süt
TATİL	
28.10.2024	Simit-Kahvaltı Tabağı-Süt
29.10.2024	RESMİ TATİL
30.10.2024	Omlet-Kahvaltı Tabağı-Meyve Çayı
31.10.2024	Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve

GÜZELBAHÇE ANAOKULU
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	YEMEKLER
1.10.2024	Tavuklu Pilav-Çorba-Ayran
2.10.2024	Etlı Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık
3.10.2024	Ezogelin Çorba-Bahçivan Kebap-Tatlı
4.10.2024	Kıymalı Karnabahar-Soslu Makarna-Armut
TATİL	
7.10.2024	Çiftlik Kebabı-Erişte-Cacık
8.10.2024	Süzme Mercimek Çorba-Fırın Tavuk-Tahin Helva
9.10.2024	Etlı Bezelye-Bulgur Pilavı-Yoğurt
10.10.2024	İzmir Köfte-Makarna-Göbek Salata
11.10.2024	Sebzeli Çorba-Dolma Biber-Portakal
TATİL	
14.09.2024	Tavuk Sote-Sade Makarna-Ayva Komposto
15.09.2024	Etlı Nohut-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Cacık
16.09.2024	Ezogelin Çorba-Mantı(Yoğurtlu)-Elma
17.09.2024	Hasanpaşa Köfte-Zeytinyağı Taze Fasulye-Krem Şokola
18.09.2024	Kıymalı Patates-Bulgur Pilavı-Ayran
TATİL	
21.10.2024	Etlı Kış Türüsü-Peynirli Börek-Mandalina
22.10.2024	Terbiyeli Köfte-Soslu Makarna-Mor Lahana Salatası
23.10.2024	Tarhana Çorba-Mücver-İrmik Tatlısı
24.10.2024	Kıymalı Mercimek-Pirinç Pilavı-Cacık
25.10.2024	Yayla Çorbası-Bulgur Pilavı-Yeşil Salata
TATİL	
28.10.2024	Sebzeli Köfte-Sade Makarna-Kokteyl Komposto
29.10.2024	RESMİ TATİL
30.10.2024	Zeytinyağı Kapuska-Kuskus Makarna-Yoğurt
31.10.2024	Domates Çorba-Bulgur Pilavı-Salata

HAZIRLAYAN
Özlem ÇALIKUŞU
Diyetisyen

GÜZELBAHÇE ANAOKULU EKİM AYI KULÜP ARA ÖĞÜN LİSTESİ

TARİH	YEMEKLER
1.10.2024	Havuçlu Cevizli Kek-Ihlamur
2.10.2024	Meyveli Yoğurt
3.10.2024	Tuzlu Kurabiye
4.10.2024	Patatesli Rulo Börek-Ayran
TATİL	
7.10.2024	Cevizli Kurabiye-Ihlamur
8.10.2024	Meyve
9.10.2024	Kaşarlı Kanepeler-Elma
10.10.2024	Karışık Pizza-Ayran
11.10.2024	Havuçlu Tarçınlı Kek-Ihlamur
TATİL	
14.09.2024	Tam Tahıllı Kahvaltılık Gevrek-Süt
15.09.2024	Kakaolu Muffin-Ihlamur-Mandalina
16.09.2024	Tam Tahıllı Galeta-Yoğurt
17.09.2024	Peynirli Pide-Bitki Çayı
18.09.2024	Meyve Salatası-Fındık
TATİL	
21.10.2024	Tam Tahıllı Galeta-Meyve
22.10.2024	Gözleme-Ayran
23.10.2024	Üzümlü Kek-Ihlamur-Elma
24.10.2024	Poğaç-Ayran
25.10.2024	Tarçınlı Kurabiye-Süt
TATİL	
28.10.2024	Mozaik Pasta
29.10.2024	RESMİ TATİL
30.10.2024	Kaşarlı Mini Sandviç-Mandalina
31.10.2024	Meyve-Çerez

HAZIRLAYAN
Özlem ÇALIKUŞU
Diyetisyen