

**GÜZELBAHÇE ANAOKULU**  
**KASIM AYI KAHVALTI LİSTESİ**

TARİH	YEMEKLER
4.11.2024	SİMİT-KAHVALTI TABAĞI-SÜT
5.11.2024	YUMURTA-KAHVALTI TABAĞI- MEYVE ÇAYI
6.11.2024	FIRIN PATATES-KAHVALTI TABAĞI-SÜT
7.11.2024	KREP-KAHVALTI TABAĞI-BİTKİ ÇAYI
8.11.2024	TOST-KAHVALTI TABAĞI-SÜT
TATİL	
18.11.2024	SİMİT-KAHVALTI TABAĞI-SÜT
19.11.2024	ÇORBA-KITIR EKMEK-MEYVE
20.11.2024	OMLET- KAHVALTI TABAĞI- SÜT
21.11.2024	GÖZLEME- KAHVALTI TABAĞI-SÜT
22.11.2024	KARIŞIK TOST-KAHVALTI TABAĞI- MEYVE ÇAYI
TATİL	
25.11.2024	SİMİT-KAHVALTI TABAĞI-SÜT
26.11.2024	ÇORBA- KITIR EKMEK- ELMA
27.11.2024	PİZZA- KAHVALTI TABAĞI- BİTKİ ÇAYI
28.11.2024	YUMURTALI PATATES- KAHVALTI TABAĞI- AÇIK ÇAY
29.11.2024	TOST-KAHVALTI TABAĞI-SÜT

**GÜZELBAHÇE ANAOKULU**  
**KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	YEMEKLER
4.10.2024	SEBZELİ KÖFTE- SADE MAKARNA- VIŞNE KOMPOSTO
5.10.2024	KURU NOHUT- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK
6.10.2024	EZOGELİN ÇORBA- BAHÇIVAN KEBAP- REVANİ
7.10.2024	BEZELYE YEMEĞİ- PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT
8.10.2024	ZEYTİNYAĞLI KABAK YEMEĞİ - MAKARNA- MEVSİM SALATA
TATİL	
18.11.2024	TAVUK SOTE- CEVİZLİ ERİŞTE- CACIK
19.11.2024	SÜZME MERCİMEK ÇORBA- PIRASA YEMEĞİ- YOĞURT
20.11.2024	TAZE FASULYE- MEYHANE PİLAVI- YOĞURT
21.11.2024	IZGARA KÖFTE- SALÇALI MAKARNA- YEŞİL SALATA
22.11.2024	DOMATES ÇORBASI- ETLİ KURU BİBER DOLMA-YOĞURT
TATİL	
25.11.2024	KURU FASULYE- ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI- ÜZÜM KOMPOSTO
26.11.2024	MEVSİM TÜRLÜ- PEYNİRLİ BÖREK- MEYVE
27.11.2024	TERBİYELİ KÖFTE- MAKARNA- MEVSİM SALATA
28.11.2024	EZOGELİN ÇORBA- MANTI- ELMA
29.11.2024	TAVUK DÖNER- ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN

HAZIRLAYAN  
Özlem ÇALIKUŞU  
Diyetisyen

**GÜZELBAHÇE ANAOKULU**  
**KASIM AYI KULÜP ARA ÖĞÜN LİSTESİ**

TARİH	YEMEKLER
4.11.2024	KAŞARLI MİNİ SANDVIÇ- HAVUÇ DİLİMİ
5.11.2024	ÜZÜMLÜ KEK- IHLAMUR
6.11.2024	ISPANAKLI RULO BÖREK- AYRAN
7.11.2024	POĞAÇA- AÇIK ÇAY
8.11.2024	ELMA- YOĞURT
TATİL	
18.11.2024	LİMONLU KURABIYE- IHLAMUR- ELMA
19.11.2024	PORTAKAL- GALETA
20.11.2024	KAŞARLI KANEPE- MANDALİNA
21.11.2024	KARIŞIK PİZZA- AYRAN
22.11.2024	CEVİZLİ KEK- IHLAMUR
TATİL	
25.11.2024	SÜT- TAM TAHILLI KAHVALTILIK GEVREK
26.11.2024	TARÇINLI KURABIYE- SÜT
27.11.2024	PATATESLİ GÖZLEME- AYRAN
28.11.2024	PEYNİRLİ PİDE- DOMATES- SALATALIK
29.11.2024	MEYVE SALATASI

HAZIRLAYAN  
Özlem ÇALIKUŞU  
Diyetisyen